USAHA KE ARAH PENINGKATAN KUALITI HIDUP

Quest For A Better Quality Of Life

PENDAHULUAN

Sejak merdeka, Malaysia telah membangun dengan pesat dan kejayaan ini terbukti dengan kemajuan fizikal yang telah dicapai sehingga kini. Kemajuan lazimnya diukur berdasarkan faktor ekonomi dengan pendapatan per kapita digunakan sebagai petunjuk utama. Walau bagaimanapun, petunjuk yang merangkumi dimensi pembangunan lain juga perlu diambil kira untuk mendapatkan gambaran yang menyeluruh mengenai pembangunan. Laporan Kualiti Hidup Malaysia 1999 merupakan laporan pertama daripada siri penerbitan yang akan dikeluarkan mengenai kualiti hidup dan kesejahteraan rakyat.

KONSEP KUALITI HIDUP

Konsep kualiti hidup melibatkan perubahan dalam masyarakat dan sistem sosial daripada keadaan yang dianggap tidak memuaskan kepada

INTRODUCTION

Since independence, Malaysia has developed on a massive scale and the physical progress attained bears testimony to the success achieved thus far. Progress is usually measured in economic terms, with per capita income being the main indicator of development. However, to get a holistic picture, other indicators also need to be taken into account incorporating other dimensions of development. The Malaysian Quality of Life 1999 is the first report in an intended series of publications on the quality of life and well-being of the population.

CONCEPT OF QUALITY OF LIFE

The concept of quality of life entails changes by which an entire society and social system move away from a condition of life widely perceived

keadaan yang lebih baik. Dengan demikian, kualiti hidup merangkumi bukan sahaja pembangunan ekonomi tetapi meliputi juga aspek lain seperti sosial, psikologi, kebudayaan, politik dan alam sekitar. Kualiti hidup di Malaysia ditakrifkan sebagai *merangkumi kemajuan diri, gaya hidup yang sihat, akses dan kebebasan memperolehi pengetahuan serta taraf kehidupan yang melebihi keperluan asas individu dan memenuhi keperluan psikologi untuk mencapai tahap kesejahteraan sosial yang setanding dengan aspirasi negara*.

Indeks Kualiti Hidup Malaysia (IKHM) dirangka untuk mengukur perubahan dalam kualiti hidup. IKHM merupakan satu pengukuran komposit berdasarkan sepuluh bidang terpilih iaitu pendapatan dan pengagihan, persekitaran kerja, pengangkutan & komunikasi, kesihatan, pendidikan, perumahan, alam sekitar, kehidupan keluarga, penyertaan sosial dan keselamatan awam. Bidang tersebut dianggap sama penting untuk kesejahteraan dan kualiti hidup penduduk. Dengan demikian, wajaran yang sama telah diberi kepada setiap bidang. Sebanyak 38 petunjuk telah digunakan dalam pengiraan Indeks tersebut (Jadual 1). Petunjuk tersebut telah dipilih berasaskan kepentingan masing-masing, sejauh mana ianya dapat mencerminkan bidang yang berkenaan dan kewujudan data siri masa (Kotak 2). Petunjuk berkenaan dipilih dengan tujuan untuk menyediakan satu ukuran agregat mengenai kualiti hidup di negara ini bagi menilai kesan pembangunan ekonomi ke atas penduduk. Data yang digunakan dalam membentuk IKHM adalah bagi tempoh 1980-1998 kecuali bagi alam sekitar yang hanya diperolehi mulai tahun 1985. Tahun 1990 telah dipilih sebagai tahun asas kerana secara relatif ianya merupakan tahun yang normal serta tidak terlalu jauh ke belakang.

as unsatisfactory towards a situation of life generally regarded as better. As such, the quality of life encompasses not only economic development, but also other aspects such as social, psychological, cultural, political and the environment. The Malaysian quality of life is defined as *encompassing personal advancements, a healthy lifestyle, access and freedom to pursue knowledge, and a standard of living which surpasses the fulfillment of basic needs of individuals and their psychological needs, to achieve a level of social well-being compatible with the nation's aspirations.*

To measure the changes in the quality of life, the Malaysian Quality of Life Index (MQLI) was devised. The MQLI is a composite measurement based on ten selected areas, namely income and distribution, working life, transport and communications, health, education, housing, environment, family life, social participation and public safety. These areas are assumed to be of equal importance for the well-being and the quality of life of the population and as such, were assigned equal weightage. A total of 38 indicators was used in the computation of the Index (Table 1). The indicators were selected on the basis of their importance, how best they reflect that particular area and the availability of data on a time series basis (Box 2). The indicators are aimed at providing an aggregate measure of the quality of life in order to assess the impact of economic development on the population. In formulating the MQLI, the data used were for the period 1980-1998, with the exception of data on environment, which were available only from 1985. The year 1990 was chosen as the base year as it was a relatively normal year, besides being sufficiently recent.

JADUAL 1
Komponen Indeks Kualiti Hidup Malaysia
TABLE 1
Components of the Malaysian Quality of Life Index

BIDANG • AREA	PETUNJUK • ***INDICATOR***
Pendapatan & Pengagihan ***Income & Distribution***	• KNK Per Kapita Sebenar / *Real Per Capita GNP* • Angkali Gini / *Gini Coefficient* • Kadar Kemiskinan / *Incidence Of Poverty*
Persekitaran Kerja ***Working Life***	• Kadar Pengangguran / *Unemployment Rate* • Pertikaian Perusahaan / *Trade Disputes* • Kehilangan Hari Bekerja Kerana Tindakan Perusahaan / *Man-Days Lost Due to Industrial Actions* • Kadar Kemalangan Perusahaan / *Industrial Accident Rate*
Pengangkutan & Komunikasi ***Transport & Communications***	• Motokar & Motosikal Persendirian / *Private Motorcars & Motorcycles* • Kenderaan Perdagangan / *Commercial Vehicles* • Pembangunan Jalan Raya / *Road Development* • Telefon / *Telephones* • Edaran Purata Akhbar Harian / *Average Daily Newspaper Circulation*
Kesihatan ***Health***	• Jangka Hayat Semasa Lahir (Lelaki) / *Life Expectancy at Birth (Male)* • Jangka Hayat Semasa Lahir (Perempuan) / *Life Expectancy at Birth (Female)* • Kadar Kematian Bayi / *Infant Mortality Rate* • Nisbah Doktor-Penduduk / *Doctor-Population Ratio* • Nisbah Katil Hospital-Penduduk / *Hospital Bed-Population Ratio*
Pendidikan ***Education***	• Kadar Penyertaan Pra-Sekolah / *Pre-School Participation Rate* • Kadar Penyertaan Sekolah Menengah / *Secondary School Participation Rate* • Kadar Penyertaan Universiti / *University Participation Rate* • Kadar Celik Huruf / *Literacy Rate* • Nisbah Guru-Pelajar Sekolah Rendah / *Primary School Teacher-Student Ratio* • Nisbah Guru-Pelajar Sekolah Menengah / *Secondary School Teacher-Student Ratio*
Perumahan ***Housing***	• Harga Rumah Purata / *Average Housing Price* • Unit Rumah Kos Rendah / *Low-Cost Housing Units* • Unit Rumah Dengan Bekalan Air Paip / *Housing Units With Piped Water* • Unit Rumah Dengan Bekalan Elektrik / *Housing Units With Electricity*
Alam Sekitar ***Environment***	• Kualiti Udara / *Air Quality* • Sungai Bersih / *Clean Rivers* • Kawasan Berhutan / *Forested Land*
Kehidupan Keluarga ***Family Life***	• Perceraian / *Divorces* • Kadar Kelahiran Kasar / *Crude Birth Rate* • Saiz Isirumah / *Household Size* • Jenayah Juvenil / *Juvenile Crimes*
Penyertaan Sosial ***Social Participation***	• Pengundi Berdaftar / *Registered Voters* • Keahlian Dalam Organisasi Sukarela Terpilih / *Membership In Selected Voluntary Organizations*
Keselamatan Awam ***Public Safety***	• Jenayah / *Crimes* • Kemalangan Jalan Raya / *Road Accidents*

KOTAK 2
Rasional bagi Pemilihan Bidang
BOX 2
The Rationale for the Selection of Areas

- **PENDAPATAN DAN PENGAGIHAN**
  INCOME AND DISTRIBUTION

  Pendapatan kasar atau pendapatan per kapita telah digunakan sebagai proksi bagi mencerminkan kebajikan atau taraf hidup. Pendapatan membolehkan individu menampung perbelanjaan bagi diri serta keluarga mereka manakala agihan pendapatan pula menggambarkan kesaksamaan dan pengagihan sumber ekonomi.
  Gross income or per capita income reflects welfare or standard of living. Income provides the condition that allows individuals to sustain themselves and their families, while the distribution of income reflects equity and distribution of economic resources.

- **PERSEKITARAN KERJA**
  WORKING LIFE

  Persekitaran kerja adalah penting memandangkan pekerjaan merupakan sumber pendapatan yang dapat menyumbang kepada taraf dan kualiti hidup.
  Working life is important because being employed provides a source of income that contributes to the standard of living and quality of life.

- **PENGANGKUTAN DAN KOMUNIKASI**
  TRANSPORT AND COMMUNICATIONS

  Pengangkutan dan komunikasi merupakan faktor penting dalam menilai kemajuan dan pembangunan kerana ia membolehkan sumber mudah diangkut dan diperolehi di samping menyediakan peluang pekerjaan, pendidikan serta pergerakan barang dan perkhidmatan.
  Transport and communications are vital factors for progress and development since they relate to the mobility of and accessibility to resources as well as opportunities for employment, education and movement of goods and services.

- **KESIHATAN**
  HEALTH

  Kesihatan yang merangkumi kesejahteraan jasmani dan mental membolehkan manusia bekerja dengan produktif serta melibatkan diri secara aktif dalam kehidupan sosial dan ekonomi masyarakat.
  Health, which includes physical and mental well-being, enable people to work productively and participate actively in the social and economic life of the community.

- **PENDIDIKAN**
  EDUCATION

  Sistem pendidikan merupakan alat utama bagi penyampaian pengetahuan dan budaya dari satu generasi ke generasi yang lain. Ia menyediakan asas bagi pembentukan dan peningkatan teknologi yang diperlukan untuk mengekal serta memperbaiki kualiti hidup.
  The education system is the principal instrument for transmitting knowledge and culture from one generation to the next. It provides the foundation from which the technology to sustain and improve the quality of life is developed and enhanced.

- **PERUMAHAN**
  HOUSING

  Rumah merupakan keperluan asas sosial untuk kehidupan yang sempurna, memberi keselamatan dan perlindungan kepada keluarga.
  Housing is a basic social need that is necessary for decent living, security and shelter for the family.

- **ALAM SEKITAR**
  ENVIRONMENT

  Alam sekitar mempunyai kesan langsung ke atas kesejahteraan penduduk. Pencemaran udara dan air serta kawasan hutan adalah antara petunjuk kualiti alam sekitar.
  Environment has a direct effect on the well-being of the population. Air and water pollution and forested land are some indicators of the quality of environment.

- **KEHIDUPAN KELUARGA**
  FAMILY LIFE

  Unit keluarga mewakili institusi utama dalam struktur sosial dan berfungsi memenuhi keperluan sosial, ekonomi dan psikologi individu.
  The family unit represents the core institution within the societal structure and its functioning fulfills the social, economic and psychological needs of individuals.

- **PENYERTAAN SOSIAL**
  SOCIAL PARTICIPATION

  Penyertaan sosial menggambarkan komitmen dan kesediaan orang ramai untuk terlibat dalam aktiviti sosial, politik, keagamaan dan aktiviti kemasyarakatan.
  Social participation is the reflection of the people's commitment and willingness to be involved in social, political, religious and community activities.

- **KESELAMATAN AWAM**
  PUBLIC SAFETY

  Keselamatan awam adalah penting bagi menjamin keamanan dan kestabilan sosial.
  Public safety is essential as it ensures social peace and stability.